



FORRET

Vafler m. ost, mango, sardiner og rejer

Ingredienser:	Antal personer: 4
1 bg. Ost	
1 stk. Mango moden	
150 gr. Rejer	
2 tsk. Pomeransskal	
1 ds. Sardiner røgede	
4 stk. Vafler	
Salt, peber	

Fremgangsmåde: En hurtig og let forret. Hæld olien fra sardinerne, skær dem i 1 cm. stykker (smid halen væk hvis du er sart, den kan sagtens spises). Hak pomeransskallen fint, skræl mangoen og skær den i ca. 1 cm. terninger. Bland det hele sammen i osten og fyld kræmmerhusene, der spises som en isvaffel.

Det er en anderledes forret, men hvorfor ikke prøve noget nyt.